

## ROTARY XIX TALVELAAGER 17. - 19.01. 2025 KÄÄRIKUL

### Reede 17.01

15.00 - 17.00 saabumine, majutus, lobisemine "Lobby baaris"

17.00 alustame matka "tervisekontrolliks" Seinamäele

19.00 - 20.00 õhtusöök Kääriku sööklas

20.00 - 23.00 Greeni saunas A.LeCoq õlled degusteerimine (saunaasjad kaasa)

### Laupäev 18.01

08.00 - 9.30 hommikusöök sööklas

10.00 – 13.30 aktiivsed tegevused vastavalt valikule:

# laskesuusatamine või -matk Tehvandi lasketiirus ( **eksklusiivne sport** )

# tõukekelgu matk Pühajärvel ( **eksklusiivne sport** )

# matkauiskudel uisutamine Pühajärvel ( **eksklusiivne sport** )

#suusatamine Kääriku suusaradadel

#jalgsimatk Harimäe vaatetorni

13.30 - 14.30 lõunasöök

14.30 - 16.00 UUS! Hiina võitluskunstide harjutamine Rotary- venna Balduri eestvõttel

16.00 - 17.00 TRADITSIOONILINE "Tiia100sammu" - suuskadel paaristõuked Kääriku suusastaadionil, taustajõud ergutamiseks vajalikud! 😊

17.00 - 19.00 Kekkose saun

17.00 - 18.00 soovijatele joogatund treener Pille juhendamisel uues spordihoones

19.00 - 24.00 õhtusöök Kääriku kinosaaalis - autasustamine, kokkuvõtted, suusabaasi tantsupidu ans. **The Eisbreakers**, avatud baar

## **Pühapäev 19.01**

08.00 - 10.30 hommikusöök ja meeleolukate talvapäevade meenutamine, sõprade kallistamine

10.30 - 12.00 tublimatel taastav sportlik tegevus suuskadel või matkates

12.00 asjade pakkimine ja pisarsilmil kojusõit 😊